



# Comment découper et poser du flex ?

## Qu'est-ce que le flex ?

Il s'agit d'une feuille de plastique thermocollante que l'on découpe selon le motif de son choix dans le but de customiser un tissu. Il s'applique à chaud à l'aide d'un fer à repasser.

Une feuille de flex possède 2 côtés ayant chacun des particularités différentes :

- **Le côté mat constitue la phase collante du flex.** Il s'agit de la partie qui sera apposée face contre le tissu,
- **Le côté brillant est en réalité un film de protection** qui sera retiré au dernier moment.

Si vous avez du mal à identifier les faces, vous pouvez décoller légèrement un coin de votre feuille : le flex est coloré, souple et fin tandis que le film de protection est transparent et épais.

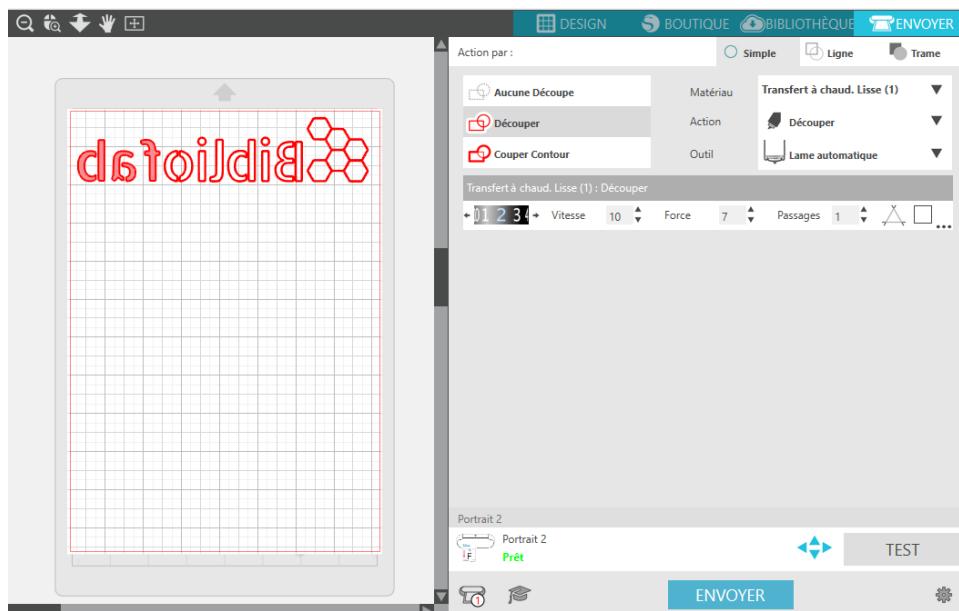
## Comment découper du flex ?

### Matériel nécessaire

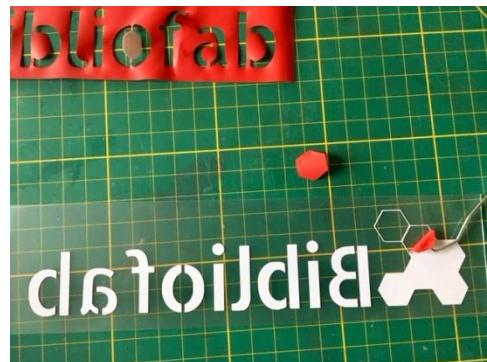
- Flex,
- Un plotter de découpe (notre Silhouette Portrait ou Caméo) est fortement conseillé pour des formes complexes, mais il est tout à fait possible d'utiliser une paire de ciseaux ou un cutter de précision,
- Une paire de ciseaux,
- Un outil pointu pour écheniller (crochet, spatule ou tout autre outil similaire).

## La découpe du flex pas à pas

1. Ouvrez et préparez votre motif dans Silhouette Studio.
2. Toujours dans votre logiciel, retournez le motif selon un axe horizontal (clic droit puis « Miroir horizontal » sur Silhouette Studio). Nous procédons à cette étape car la découpe ultérieure sera réalisée sur l'envers du flex ce qui inverse l'orientation du motif/texte.
3. Posez votre feuille de flex sur le tapis de transport, côté mat visible/face plastique brillante sur la feuille de transport.
4. Lancez la découpe en sélectionnant les paramètres recommandés par le fabricant.



5. Retirez votre motif du tapis de transport.
6. Détourez votre découpe à l'aide d'une paire de ciseaux ou d'un cutter et conserver les chutes réutilisables.
7. Échenillez. Tous les fragments que vous ne souhaitez pas conserver doivent être décollés délicatement à l'aide de votre outil pointu.



# Comment poser du flex ?

## Matériel nécessaire

- Un fer à repasser sur lequel vous désactiverez le mode vapeur,
- Une feuille de papier sulfurisé (papier cuisson),
- Le support en tissu que vous souhaitez personnaliser,
- Un support rigide (planche en bois par exemple) à placer sous le tissu.

## La pose du flex pas à pas

1. Posez votre motif à l'endroit désiré, **face thermocollante (côté mat et collant) contre le tissu.**



2. Recouvrez-le avec votre feuille de papier sulfurisé (pour éviter de le brûler avec le fer).
3. Réglez votre fer sur la température indiquée sur l'emballage du flex (habituellement en position coton, ce qui équivaut à 140-160°C) et appliquez quelques pressions d'environ 15-20 secondes **en évitant tout mouvement d'aller-retour.**



4. Enlevez la feuille de papier sulfurisé puis retirez méticuleusement le film de protection brillant (c'est ce que l'on appelle le pelage). Certains flex se pèlent à froid (c'est-à-dire après avoir attendu quelques secondes après l'application de votre source de chaleur), d'autres au contraire se pèlent à chaud (immédiatement après application du fer) ... mais tout ceci est indiqué sur l'emballage ou sur l'étiquette collée sur votre feuille de flex. Si votre motif se décolle, repassez un coup de fer sur la zone concernée en prenant soin de protéger votre flex à l'aide de la feuille de papier sulfurisé.



5. Vous avez terminé !

## Comment décoller du flex en cas d'erreur ?

Vous avez posé un morceau de flex de travers et vous souhaitez le retirer ? Il existe une astuce toute simple pour cela qui consiste à placer une feuille d'aluminium sur votre flex et de laisser votre fer à repasser quelques secondes dessus. Sous l'effet de la chaleur intense, votre flex se décollera du tissu pour aller se placer sur votre morceau d'aluminium. Certaines personnes ont pour habitude d'apposer directement le fer à repasser sur le flex... mais cela a pour inconvénient de salir la semelle du fer. L'avantage de la feuille d'aluminium est qu'elle est jetable tout en étant économique.

## Bon à savoir

Le flex est lavable en machine (de préférence à l'envers : 30°C recommandé – 60°C maximum) et doit impérativement être repassé sur l'envers (sinon il fond). Le sèche-linge ainsi que le nettoyage à sec sont déconseillés.

Un grand merci à Bistouille qui nous a autorisés à reprendre et adapter son tuto :  
<https://www.bistouille.fr/tuto-pose-decoupe-flex/>